

HERZ & BAUCH

Café - Catering - Event

♥ vegan

✓ vegetarisch

Liebe Gäste, soweit Ihr von Allergien betroffen seid, meldet Euch gerne bei uns. Unsere separate Allergikerkarte gibt Euch Auskunft über die in unseren Speisen enthaltenen allergenen Zutaten. ♥

KAFFEE & LATTE

...Frisch geröstete Kaffeebohnen der Hamburger Kaffeerösterei Baristahaus vereinen sich mit der leckeren Landmilch vom Milchhof Reitbrook.

Flat White	3,30€
Cappuccino	2,80€
Café Crème	2,80€
Latte Macchiato	3,10€
Red-Velvet-Latte	4,10€
Golden-Milk-Latte	4,10€
Earl-Grey-Tea Latte	4,10€
Chia Latte	4,10€
Heiße Weiße Schokolade	4,10€
Hafermilch oder laktosefreie Milch	+ 0,50€
Extra Espresso-Shot	+ 1,00€
BARTIST II Espresso, ganze Bohne, 500g	12,50€

TEE

...Selbst gemischter Tee für Eure Herzen & Bäuche. je 3,40€

Earl Grey mit Bergamotte

Grüntee (Oolong) mit Hibiskus & Lemongras

Rooibos mit Granatapfel & Galgant

Kräutertee (Kamille, Ingwer, Lindenblüten, Lemongras, Süßholz)

FRISCH GEPRESSTER SAFT

Juice of the Day 4,50€

START IT RIGHT

Bali Breeze

Pitaya-Smoothie-Bowl mit hausgemachtem Granola & Früchten 7,50€

Night Is Over

Overnight Oats mit Chia, frischen Früchten & Nusscrunch 5,90€

Joghurt

Naturjoghurt vom Milchhof Reitbrook mit frischen Früchten 5,50€

II & hausgemachtem Granola + 1,50€

Zimtwaffel II Waffel mit Puderzucker 2,90€

NASCHKATZEN

Wechselnde Kuchen & Gebäck ab 3,00€

Ganze Kuchen auf Vorbestellung (1 Tag vorab)

LUNCHDATE

...Tagesgerichte gerne per Telefon, Mail oder Instagram vorbestellen.

Soupe it up - Wechselnde Suppe  (siehe Instagram & FB) 5,00€

Quiche  je 5,90€

Rotkohl-Ziegenkäse II Spinat-Feta II Paprika-Lauch

Buddha-Bowl  9,90€

Curry-Couscous, karamalisierte Radieschen, Wasabi-Erbesen, Avocado,






Bayspinat, Granatapfel & Rote Beete-Hummus II mit Feta +1,50€

Daily Business - Wechselndes Tagesgericht (siehe Instagram & FB)

BOXES OF LOVE

...auf Vorbestellung am Vortag per Telefon, Mail oder Instagram.





BREKKIE für 2 26,00€

- ° 2x Avocado-Stulle auf Vitalbrot 
- ° 2x Brie-Stulle mit Mango-Feigensenf auf Vitalbrot
- ° 1x Overnight-Oats mit Hafermilch, frischen Früchten & Nusscrunch 
- ° 1x Pitaya-Smoothie-Bowl mit frischen Früchten & hausgemachtem Granola 
- ° 1x Curry-Tomaten-Rührei (3 Eier) zum zuhause zubereiten
- ° 1x Schoko-Blaubeer-Muffin 
- ° 1 Stk. Banana Bread 

ALL VEGAN für 2 26,00€

- ° 2x Avocado-Stulle auf Vitalbrot
- ° 2x Rote Beete Stulle mit gerösteten Kichererbsen auf Vitalbrot
- ° 1x Overnight-Oats mit Hafermilch, frischen Früchten & Nusscrunch
- ° 1x Pitaya-Smoothie-Bowl mit frischen Früchten & hausgemachtem Granola
- ° 1x Couscous-Salat mit Ofengemüße
- ° 1x Schoko-Blaubeer-Muffin
- ° 1 Stk. Banana Bread

SASSY CLASSY für 2 36,00€

- ° 2x Avocado-Stulle auf Vitalbrot 
- ° 2x Lachs-Stulle mit Meerrettichschmand auf Vitalbrot
- ° 1x Overnight-Oats mit Hafermilch, frischen Früchten & Nusscrunch 
- ° 1x Pitaya-Smoothie-Bowl mit frischen Früchten & hausgemachtem Granola 
- ° 1x Curry-Tomaten-Rührei (3 Eier) zum zuhause zubereiten
- ° 3 Blaubeer-Pancakes mit Ahornsirup zum zuhause zubereiten
- ° 1x Schoko-Cheescake-Muffin
- ° 1 Stk. Banana Bread 
- ° 2 x Frisch gepresster Saft des Tages